

A tutti gli allenatori di 2° grado

Loro Sedi

e, p.c. **FIPAV-Centro di Qualificazione Nazionale**

Via Vitorchiano 107 – 109 Roma

Comitati Provinciali FIPAV del LAZIO

Ai Sigg. Presidenti

Ai Responsabili Settore Allenatori

Loro Sedi

Roma, 15 febbraio 2010

Prot. n. 156/fp-all/2010

Oggetto: Corsi di aggiornamento tecnici 2° Grado 2009/10.

In riferimento ai Regolamenti emanati dal Centro di Qualificazione Nazionale, gli allenatori che intenderanno allenare squadre giovanili corrispondenti al proprio grado, hanno l'obbligo di frequentare 4 moduli di aggiornamento come da schema deliberato dalla Consulta Regionale:

| | Abilitato per TUTTE LE CATEGORIE GIOVANILI PER SOCIETA' PARTECIPANTI COME MASSIMO CAMPIONATO: | solo per la STAGIONE 2009/2010, Per ottenere il livello giovanile, |
|--|--|--|
| Allievo Allenatore PRIMO LIVELLO SETTORE GIOVANILE | FINO SERIE D | FREQUENTA 2 MODULI PROVINCIALI DI AGGIORNAMENTO |
| Allenatore 1° Grado SECONDO LIVELLO SETTORE GIOVANILE | FINO SERIE B | FREQUENTA 4 MODULI REGIONALI DI AGGIORNAMENTO |
| Allenatore 2° Grado TERZO LIVELLO SETTORE GIOVANILE | FINO SERIE A | FREQUENTA 4 MODULI REGIONALI DI AGGIORNAMENTO |
| Allenatore 3° Grado | FINO SERIE A | |

Qualora l'allenatore non sia interessato a frequentare i moduli necessari per il conseguimento della qualifica giovanile, basta che frequenti 2 moduli a scelta tra quelli proposti, come da precedenti stagioni, per essere in regola con l'aggiornamento.

Si ricorda che per la stagione corrente è in vigore il trattamento riservato alle posizioni transitorie. Dalla prossima stagione agonistica, per ottenere i vari livelli giovanili, è necessario frequentare i relativi corsi, inseriti nei corsi istituzionali di I e II grado, e sostenere gli esami di abilitazione.

I TECNICI SONO TENUTI A SVOLGERE COMPLETAMENTE IL CICLO SELEZIONATO. LA SCELTA DEL CICLO COMPORTA OBBLIGATORIAMENTE LA FREQUENZA AI 4 MODULI DEL CICLO STESSO. NON E' POSSIBILE PARTECIPARE A MODULI DI DIVERSI CICLI.

Nella domanda di iscrizione gli allenatori dovranno indicare il ciclo prescelto (A/B).

MODALITA' D'ISCRIZIONE:

- **l'iscrizione ai corsi di Aggiornamenti potrà essere effettuata solamente tramite modulo on-line registrandosi sul sito www.fipav Lazio.it (sezioni allenatori on-line);**

entro e non oltre il 07 Marzo 2010

MODALITA' DI PAGAMENTO:

La quota di iscrizione è così fissata: € 40,00 (quaranta/00) per ogni singolo modulo. L'iscrizione per ottenere la qualifica giovanile è di totale € 160,00 (centosessanta/00). La quota va versata sul:

- **c.c. postale N° 57955007** (codice IBAN IT47Y0760103200000057955007) **intestato a FIPAV - Comitato Regionale Lazio** (barrare nella causale: Corsi Dir/Tec). **I dati del versamento (VCY o CRO) vanno poi inseriti nell'apposito campo della iscrizione on-line. Senza tale operazione l'iscrizione non risulterà registrata.**

Sono **esentati** dal pagamento della quota d'iscrizione gli allenatori dei CQR/CQP, previa comunicazione del Comitato Provinciale FIPAV di appartenenza.

In ogni caso, gli interessati, debbono provvedere a registrarsi tramite scheda di partecipazione al corso, specificando, nelle note, il proprio ruolo.

Non saranno ammessi ai corsi gli allenatori che si presenteranno direttamente presso le sedi senza aver rispettato le modalità di iscrizione e di pagamento sopra riportate.

Si precisa che, per motivi contabili, in nessun caso verranno rimborsate quote versate erroneamente relative ai corsi di aggiornamento.

Al momento dell'accredito, presso la sede dove si svolgerà l'aggiornamento, ad ogni partecipante verrà dato un questionario che dovrà essere compilato in ogni sua parte e riconsegnato al ritiro dell'attestato di partecipazione.

La disponibilità dei posti varia a seconda del corso di aggiornamento, pertanto farà fede l'ordine di arrivo dei moduli di iscrizione. **L'elenco degli allenatori ammessi per ogni modulo verrà pubblicato sul sito internet del Comitato Regionale Fipav (www.fipav Lazio.it) nell'apposita sezione. Pertanto non verrà data nessuna comunicazione diretta agli interessati.**

Si informa che, come da normativa vigente, per i tecnici che frequenteranno un corso di formazione – o di conseguimento della qualifica di grado superiore - non è obbligatorio frequentare Corsi di Aggiornamento nello stesso anno.

Gli allenatori che, pur essendo in regola con i versamenti dei contributi di tesseramento, non frequentano gli aggiornamenti obbligatori, vengono posti **FUORI QUADRO TEMPORANEO per AGGIORNAMENTO (FQTA)**

I tecnici che si trovano nella posizione di FQTA dovranno frequentare:

- 4 moduli per la riammissione nei Quadri Tecnici federali, oppure:

- 6 moduli per la riammissione nei Quadri Tecnici federali più il riconoscimento del livello giovanile corrispondente al proprio grado.

Esempio: posizione Fuori Quadro Temporaneo per Aggiornamento nella stagione agonistica corrente, l'allenatore di 1° e 2° Grado deve frequentare 4 moduli per sedere in panchina. Se l'allenatore stesso, effettua 2 moduli di aggiornamento in più, gli viene riconosciuto il livello giovanile corrispondente (1G = 2 Livello Giovanile; 2 G = 3 Livello Giovanile).

Saranno predisposti ulteriori incontri tecnici ed iniziative per una maggiore qualificazione degli allenatori. Si invitano tutti gli allenatori a consultare il sito internet www.fipav Lazio.it per le ulteriori specifiche del caso.

Per richiedere maggiori ed ulteriori informazioni, si invitano tutti gli allenatori a contattare i recapiti 06-3232308 – 06-3243242 TASSATIVAMENTE nei giorni: Lunedì dalle ore 10.00 alle ore 14.00 e dalle ore 16.00 alle ore 19.00; Mercoledì dalle ore 16.00 alle ore 19.00 e Venerdì dalle ore 16.00 alle ore 19.00; oppure tramite email all'indirizzo allenatori@fipav Lazio.it; o per ultimo, consultare il sito internet www.fipav Lazio.it nella sezione allenatori.

Certi di averVi fatto cosa gradita, si porgono cordiali saluti.

Il Presidente
Andrea Burlandi

STAGIONE 2009/10
CORSI AGGIORNAMENTO ALLENATORI SECONDO GRADO - TERZO LIVELLO GIOVANILE

CONTENUTI TECNICI

Modulo 1 con esercitazione Pratica

- IL SISTEMA DI GIOCO COME MEZZO FORMATIVO.
 - DAL PROGRAMMA DI SVILUPPO TECNICO AL MODULO DI GIOCO CHE NE ENFATIZZA LE CARATTERISTICHE.
 - PRIORITY NEI FONDAMENTALI DI RIFERIMENTO.
 - ATTACCO
 - RICEZIONE
 - SERVIZIO
- IL SIGNIFICATO METODOLOGICO DELLA RIPETIZIONE NEI METODI DI LAVORO ANALITICO, SINTETICO E GLOBALE.
 - METODO ANALITICO
 - RIPETIZIONE E CONTROLLO DELL'ESECUZIONE DEL MOVIMENTO
 - METODO SINTETICO
 - RIPETIZIONE NEL RISPETTO DEL TIMING TECNICO
 - METODO GLOBALE
 - APPLICAZIONE TATTICA DELLE TECNICHE

Modulo 2 con esercitazione Pratica

- ASPETTI TECNICI CHE IDENTIFICANO L'ATTITUDINE NEL RUOLO.
- ALZATORE: QUALITÀ DEL TOCCO IN PALLEGGIO
 - RELAZIONE ASSE CORPOREO — TRAIETTORIA DELLA PALLA
 - RICEVITORE: QUALITÀ DEL TOCCO IN BAGHER
 - TIMING DEL PIANO DI RIMBALZO — VELOCITÀ DELLA PALLA
 - CENTRALE: CONTROLLO DELLA GESTUALITÀ NELLA TECNICA DEL MURO
 - POTENZIALITÀ NELL'ANTICIPO PER IL PRIMO TEMPO
 - OPPOSTO: POTENZA ED ALTEZZA DEL COLPO
 - LIBERO: QUALITÀ ESPRESSO NELLA RICEZIONE

Modulo 3

LA PROGRAMMAZIONE PLURIENNALE NEL SETTORE GIOVANILE.

DAI MODELLI PRESTATIVI DI ALTO LIVELLO E DI LIVELLO INTERNAZIONALE AL PERCORSO DI SVILUPPO TECNICO-TATTICO:

- IDENTIFICAZIONE DEI FATTORI CORRELATI AL RISULTATO.
 - PROGETTAZIONE DI PERCORSI DI SVILUPPO INDIVIDUALI:
- FORMULAZIONE DI OBIETTIVI SUL LIVELLO DI PROSPETTIVA DEL GIOVANE E NON SUL LIVELLO DEL MOMENTO.**

Modulo 4

IL RAPPORTO TRA CARICO E RECUPERO NELLA PALLAVOLO GIOVANILE DI ALTO LIVELLO DI QUALIFICAZIONE.

- EFFETTI DEL SOVRACCARICO.
- OVER REACHING E OVER TRAINING.
- PROCEDIMENTI FACILITANTI IL RECUPERO.

CORSI AGGIORNAMENTO ALLENATORI SECONDO GRADO – TERZO LIVELLO GIOVANILE

| | | | | |
|----------------|-------------------|---|--|---|
| CICLO A | <i>MODULO 3 A</i> | DOCENTE PROF. ATTILIO LOMBARDOZZI | DOM. 07/03/2010 ORARIO 09,00 - 11,00 | AULA MAGNA ACQUACETOSA C/O C.P.O. GIULIO ONESTI - LARGO GIULIO ONESTI 1 - ROMA |
| | <i>MODULO 4 A</i> | DOCENTE PROF. GIUSEPPE ANNINO | DOM. 07/03/2010 ORARIO 11,30 - 13,30 | AULA MAGNA ACQUACETOSA C/O C.P.O. GIULIO ONESTI - LARGO GIULIO ONESTI 1 - ROMA |
| | <i>MODULO 2 A</i> | DOCENTE PROF. ERMANNO PIACENTINI | GIOV.22/04/2010 ORARIO 18,30 - 20,30 | PALLONE A - PIAZZA MANCINI VIA MARTINO LONGHI 2 - ROMA |
| | <i>MODULO 1 A</i> | DOCENTE PROF. ERMANNO PIACENTINI | MART.27/04/2010 ORARIO 18,30 - 20,30 | PALLONE A - PIAZZA MANCINI VIA MARTINO LONGHI 2 - ROMA |

| | | | | |
|----------------|-------------------|--|--|--|
| CICLO B | <i>MODULO 1 B</i> | DOCENTE PROF. LUCA CRISTOFANI | LUN. 19/04/2010 ORARIO 18,30 - 20,30 | CENTRO SPORTIVO TELLENE - VIA ALDO FABRIZIO SNC. ROMA ZONA SPINACETO |
| | <i>MODULO 2 B</i> | DOCENTE PROF. LUCA PIERAGNOLI | VEN. 07/05/2010 ORARIO 18,30 - 20,30 | ITIS MATTEUCCI - VIA ROSSELLINI 11 - ROMA ZONA NOMENTANA |
| | <i>MODULO 3 B</i> | DOCENTE PROF. SIMONETTA AVALLE | DOM. 09/05/2010 ORARIO 09,00 - 11,00 | SALA AUDITORIUM - VIALE TIZIANO 74 - ROMA |
| | <i>MODULO 4 B</i> | DOCENTE PROF. GIUSEPPE ANNINO | DOM. 09/05/2010 ORARIO 11,30 - 13,30 | SALA AUDITORIUM - VIALE TIZIANO 74 - ROMA |

NB I TECNICI SONO TENUTI A SVOLGERE COMPLETAMENTE IL CICLO SELEZIONATO. LA SCELTA DEL CICLO COMPORTA OBBLIGATORIAMENTE LA FREQUENZA AI 4 MODULI DEL CICLO STESSO. NON E' POSSIBILE PARTECIPARE A MODULI DI DIVERSI CICLI.

VIA FLAMINIA 380, 00196 ROMA – Tel. 06.32.32.290 ~ 06.32.43.242 – Fax 06.32.32.287

www.fipav Lazio.it E-mail: segreteria@fipav Lazio.it